

	SABATO	DOMENICA	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
ESCURSIONI GUIDATI	Registrazione / Infos Tutte le gite sono guidate ed adatte per tutta la famiglia. Numero massimo di partecipante 25 persone. Registrazione alla parete in legno vicino il ricevimento. Andata e ritorno con la propria macchina o con lo shuttle dell'albergo (dipende al nr. di partecipanti) Prego portare l'attrezzatura: - scarpe da trekking - giacca, protezione solare, borraccia *andata e ritorno	  	Spiegazione del programma settimanale e consigli per le escursioni della guida Eberhard Dalle ore 08.30 alle ore 09.30 Punto di ritrovo: Corridoio di vetro Malga Pertinger (1.861 m) Ritrovo: reception ore 9.30 Partenza: ore 09.45 Ritorno: ore 15.30 Difficoltà: facile-medio Tempo di percorrenza: 3 h* Dislivello: 300 m Lunghezza: 6 km* Registrazione obbligatoria Ristoro con pranzo nella malga	Jogging Partenza: ore 07.30 Ritorno: ore 08.30 Livello: medio Lunghezza: 8-10 km (in caso più km, se il gruppo desidera) Malga Berger (1.542 m) Ritrovo: reception ore 9.30 Partenza: ore 09.45 Ritorno: ore 15.30 Difficoltà: facile-medio Tempo di percorrenza: 3 h* Lunghezza: 4 km* Dislivello: 368 m Registrazione obbligatoria Ristoro con pranzo nella malga	  	Jogging Partenza: ore 07.30 Ritorno: ore 08.30 Livello: medio Lunghezza: 8-10 km (in caso più km, se il gruppo desidera) Malga Tesido (2.012 m) Ritrovo: reception ore 9.30 Partenza: ore 09.45 Ritorno: ore 15.30 Difficoltà: facile-medio Tempo di percorrenza: 3 h* Lunghezza: 8 km* Dislivello: 350 m Registrazione obbligatoria Ristoro con pranzo nella malga	Malga Houfa (1.883 m) Ritrovo: reception ore 9.30 Partenza: ore 09.45 Ritorno: ore 15.30 Difficoltà: facile Tempo di percorrenza: 2,5 h* Lunghezza: 4,5 km* Dislivello: 400 m Registrazione obbligatoria Ristoro con pranzo nella malga 
HIGHLIGHTS HOLIDAYPASS	Bike & Family ore 10.00 - ore 14.00 Costo: 30,00€/pers.	Registrazione / Infos fameli.guestnet.info oppure Ass. Turistica di Valdaora: T. 0474 496277 	Escursione facile ore 10:00 - ore 15.00 Tiro con l'arco ore 15:00 - ore 16:00 Costo: adulti: 10,00€/pers. bambini: 5,00€/pers.	Escursione all'alba a Valdaora ore 04:10- ore 08.00 Costo: 10,00€/pers. Avventura d'arrampicata & Zipline ore 16:15 - ore 19:00 Costo: 15,00€/pers.	Trail - Action al Plan de Corones ore 10.00 - ore 14:00 Escursione alla scoperta delle erbe ore 14:00 - ore 17:00	Giro guidato con le e-bike sulle malghe di Valdaora ore 10.00 - ore 14.00 Costo: 40,00€/pers. Preparazione del pane per la famiglia ore 11.00 - ore 14.00	Tubing estivo per bambini ore 14.00 - ore 18.00 Visita alla vecchia segheria „Lipper“ ore 17.00 - ore 19.00
CONSIGLI	Lago di Braies Uno dei più belli laghi in Alto Adige. Famoso a causa del film „un passo dal cielo“ con Terence Hill. 25 min. in macchina o treno + pullman	Prato Piazza Escursioni magnifiche. Malga soleggiata a 2000m. 25 min. in macchina o treno + pullman	Città di Brunico Città medievale con bellissimo centro e tanti negozi. 15 min. in macchina o treno	Lago d'Anterselva Uno dei laghi più grandi in Alto Adige. Giro al lago. 15 min. in macchina o pullman	Giro in bici al parco giochi Giro in bici tranquillo al parco giochi di Rasun di Sotto. Noleggio bici gratuito in casa. 1 h in bici	Lago di Dobbiaco e Mondo Latte Tre Cime Giro al lago e poi visita del Mondo Latte Tre Cime a Dobbiaco. Visita alle ore 10.00 Ingresso: 4€/pers. 20 min. in macchina o treno	Castel di Tures Il castello medievale a Campo Tures é aperto ogni giorno. Visita guidata: ore 10 e 15 Visita stanze interne: 10€/adulto 25 min. in macchina o treno + pullman
FATTI DI VALDAORA	A che altitudine si trova Valdaora? Valdaora si trova su 1048 m. 	Quanti parchi giochi ci sono a Valdaora? A Valdaora ci sono 7 parchi giochi. Il più famoso è il Mondo Bimbi che si estende su diversi centinaia di metri quadrati.	Quanti abitanti ha Valdaora? Valdaora ha 3170 abitanti. In alta stagione ci sono circa 3000 turisti a Valdaora. 	Quali sono i piatti tipici del Alto Adige? I canederli di speck, le mezzelune, gli "Strauben", i "Niggilan",... 	Musica dal vivo C'è qualcosa di più belle, che ascoltare la musica? Dalle ore 19.00 	Quante piste e impianti di risalita ci sono al Plan de Corones? 119 km di piste e 32 moderni impianti di risalita 	A Valdaora si può andare in bici? Sì, Valdaora ha un collegamento diretto con la pista ciclabile della Val Pusteria (direzione Brunico, direzione Lienz, direzione Rasun - Anterselva).